

Mandager

Mandager

**Bane 3**

**Kl. 16:30 - 18:00**

Jonte (egentrening)

**Kl. 18:00-19:00**

Anne Helene Tolås

Mina B Kjeldsen

David Grytten

Petter Hordvik

Joachim Heggernes

**Kl. 19:00 - 20:00**

Katrine Vatnelid

Elisabeth Vatnelid

Stian Tveit

Camilla Holten

Alexander Jørgensen

**Bane 4**

**Kl. 16:30 - 18:00**

Dina Hauge

Marie Friis

Kristoffer Drageset Thoresen

**Kl. 18:00-19:00**

Sven Lindner

Oskar Ullstein

Marie Høyte

Erik Johan Rafsol

Andreas Børsheim

**Kl. 19:00 - 20:00**

Roald Sivertsen

Ingeborg Bronnstad

Lisa Drange Hole

Karin Tylleskar

**Kl. 20:00 – 21:00**

Phill Morris

John Wroe

Petter Sivertsen

Nina Møller

**Bane 5**

**Bane 6**

**Kl. 15:15-17:00**

Kenneth Tong

Emma Hatlem

Mimi Simonsen

**Kl. 17:00-18:30**

Edvard Simonsen

Sofia Rhodin-Jensen

Harald Hannevik

**Kl. 18:30 – 20:00**

Sangeeta Roopan

August Simonsen

Bruno Cimadamore Werthein

Guido Cimadamore Werthein

**Kl. 20:00-21:00**

Erik Tylleskar

Thorkild Tylleskar

Morten Rygh

Lise Svenningsen

Tirsdager

**Bane 3**

**Bane 4**

**Bane 5**

**Bane 6**

Kl. 15:00-17:00  
Kenneth Tong  
Emma Hatlem  
Mimi Simonsen  
Amit Roopan

Kl. 17:00 -19:00  
Sangeeta Roopan  
August Simonsen

Kl. 18:00 – 18:30  
Divisjon

Kl. 18:30 – 20:00  
Anadi Mulabecirovic  
Amund Hannevik  
Kristoffer Bomo Johannesen  
Martin Bruvik

Kl. 19:00 – 20:00  
John Jarland  
Eirik Kronstad  
Arne Hyllestad  
Roger Helland

Kl. 20:00-21:00  
Leif Fausa  
Ivar Hjellevstad  
Sven-Ole Evensen  
Per Myklebust

Kl. 18:00 – 19:00  
Jonte (Egentrening)

Kl. 20:00 – 21:00  
Gabriella Rhodin Jensen  
Julie Thorstensen  
Karin Thornburn  
Kirsten Nygaard

Kl. 16:30 – 17:30  
Jørgen Fosse  
Fredrik Skulstad  
Vitusha Kishorekumar  
Eric Ruus  
Andreas Jørgensen  
Daniel Lysøe

Kl 17:30-18:30  
Jørgen Meinich  
Erik Johan Rafsol  
Andreas Børsheim  
Joachim Heggernes

Kl. 18:30 – 19:00  
Divisjon

Onsdager

**Bane 3**

**Bane 4**

**Bane 5**

**Bane 6**

Kl. 16:00-17:00  
Inger Helene Hestness  
Frida Kjeldsen  
Emilie Stragiotta

Kl.15:30-17:00  
Andreas Jørgensen  
Mattias Tong  
Tormod Rygh  
Nicol Konova

Kl. 17:00 – 18:00  
Jonte (egentrening)

Kl. 17:00 – 18:00  
Emilie Korneliussen  
Emma Husebye  
Julie Rhodin-Jensen  
Christian Dale  
Maximilian Almås  
Theo Bdødreskift

Kl.17:00 - 19:00  
August Simonsen  
Line Aasen

Kl. 18:00 – 19:00  
Kristin Rygh  
Celina Aphold  
Celina Solaas  
Leah Åkerlund  
Maria Oldervoll  
Nicolas Tveit  
Michaela Grytten

Kl.18:00 - 19:00  
Jonte (egentrening)

Kl.19:00 - 20:00  
Jørgen Fosse  
Lloyd Heggernes  
Fredrik Skulstad  
Andreas Jørgensen  
Erlend Gildberg  
Thomas Bondevik

Kl.19:00 - 20:00  
Anne-Gunn Eriksen  
Hanne Schaffer  
Kristian Olsen  
Elisabeth Nørvåg

Kl. 20:00 – 21:00  
Ny Voksen

Torsdager

**Bane 3**

**Bane 4**

**Bane 5**

**Bane 6**

**Kl. 19:00-20:00**

Frode Guribye  
Julie Thorstensen  
Anders Aarskog Nesse

**Kl. 16:00-17:30**

Kenneth Tong  
Mimi Simonsen  
Emma Hatlem

**Kl. 17:30-18:30**

Sangeeta Roopan  
August Simonsen

**Kl. 18:30-19:00**

Frode Guribye  
Julie Thorstensen  
Anders Aarskog Nesse

**Kl. 17:00 -17:30**

Sangeeta Roopan  
August Simonsen

**Kl. 17:30 -18:00**

**Fystrening**  
Kenneth Tong  
Mimi Simonsen  
Emma Hatlem

**Kl. 20:00 – 21:00**

John Jarland  
Gjert Børsheim  
Arne Hyllestad  
Eirik Kronstad

**Kl. 15:30 – 17:00**

Dina Hauge  
Marie Friis  
Kristoffer Drageset Thoresen

**Kl. 17:00 – 18:00**

Anna Steinsdatter Wiik  
Sophie Linn Fossmark  
Angelika Palmer

**Kl. 18:00 – 19:30**

**Lokal Konkurransegruppe**  
Anadi Mulabecirovic  
Amund Hannevik  
Kristoffer Bomo Johannesen  
Martin Bruvik

**Kl. 19:30 – 21:00**

Marthina Morthen Erichsen  
Cecilie Felde  
Åshild Aga  
Ingrid Eland

Fredager

**Kl. 15:30-17:00 Bane 4 & 5**

Edvard Simonsen

Amit Roopan

Mattias Tong

Tormod Rygh

Nicol Konova

Harald Hannevik

**Kl. 17:00-18:00**

Andres Escalante

Kenneth Nodeland

Mathias Helgheim

Erik Hauge